

Slap nu af, fodboldfar



Forældre skal vise interesse, men holde sig i ro på sidelinjen, når deres børn spiller fodbold. Arkivfoto: Thomas Fredberg

■ Støjende, entusiastiske forældre, der hepper sig hæse på sidelinjen, når lilleputterne spiller kamp, gør mere skade end gavn. DBU har lavet 10 bud til forældre.

JULIE HORNBEK TOFT

julie.toft@jip.dk

»Kom så Magnus, ind over ... kom så, kom såååååå.« »Du har glemt din førerhund, dommer.« »Neej ... hvad laver du nu?«

Om en uges tid begynder fodboldsæsonen igen for landets mini-, lille- og store putter. Og for deres forældre.

Og mange af dem – især

fædrene – har lige lovligt travlt på sidelinjen: aggressive forældre, der overfuser dommere, spillere og modstandere. Stræberforældre, der kun accepterer sejr. Ekstra-trænere, der retter og giver kontraordrer. Det forstyrrer børnene. Derfor har DBU lavet 10 bud til fodboldforældre, der skal lære at støtte uden at støje og forstyrre.

»Det handler om, at der skal være ro på sidelinjen,« siger Enrique Córdova-Jensen, assistent i børne- og ungdomsafdelingen i DBU.

»Typisk er der – ud over træner og evt. en assistent – to hold forældre, der smider

larm ind på banen. Lad træneren stå for det, og nyd i stedet, at dit barn har det sjovt.«

Al uro forstyrrer

Enrique Córdova-Jensen fortæller om forældre, der råber så meget af dommere, trænere og med- og modspillere, at dommeren bortviser dem fra sidelinjen eller hallen.

Men det er ikke kun de aggressive tilråb, der forstyrrer. Også positive tilråb kan ødelægge barnets koncentration, siger Enrique Córdova-Jensen og sammenligner grønsværen med et klasseværelse.

»Du ville jo heller aldrig stå og heppe, mens dit barn skulle koncentrere sig om et svært regnestykke. Der er behov for ro – ro til at lave fejl. For der bliver lavet fejl – mange fejl – men lad dem selv løse dem, ellers lærer de det ikke.«

Lad træneren træne

Men det er stadig vigtigt, at forældrene er med og viser deres børn, at de støtter op om sporten, siger Enrique Córdova-Jensen.

»Men husk, at det er træneren, der har kontrollen. Lad være med at give kontraordrer på banen eller hjemme efter kampen, for det forvirrer barnet mere, end det hjælper,« siger han.

PÅ SIDELINJEN

10 forældre-bud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det.
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille.
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænerne og spillere.
4. Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende.
5. Respekter dommerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder.
6. Skab god stemning ved kampene – byd f.eks. udeholdets forældre på kaffe.
7. Spørg, om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet.
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn.
10. Husk på, at det er dit barn, som spiller fodbold – ikke dig!

Kilde: DBU. Folderen med de 10 bud kan rekvireres gratis gennem DBU.

DEN ST VIETNA

HISTORISKE I - MED DANSK

Det er den store V... sevärdigheder fra n... land. Vi besøger bl... Hué, byerne Danang... rider på elefanter, o... går videre til Vietna... Saigon og Tay Ninh... alle attraktioner un... komme ind på livet

Dagsprogram

Dag 1	Afrejse fr
Dag 2	Ankomst
Dag 3	Rundtur
Dag 4	Sejltur i H
Dag 5	Fly Hanoi
Dag 6	Hué. Sej
	Dinh's ma
Dag 7	Fra Hué v
	Cham-m
Dag 8	Hoi An. U
Dag 9	Fly Danar
Dag 10	Nha Tran
Dag 11	Nha Tran

BREVKASSE